



SENTER FOR OMSORG

Tilpassede helse- og omsorgstjenester



AKTIVITETER

Våre aktiviteter

Aktivitet – som er ett av Senter for omsorg sine fokusområder – kan være alt fra fysisk arbeid, friluftsliv, trening, til lek og moro. Vår målsetting er at brukere opplever meningsfylte aktiviteter som fremmer mestring og glede.

Vi vil tilrettelegge aktiviteter ut ifra den enkeltes behov, ønsker og ferdigheter.

Senter for omsorg har et boligtnu i landlige omgivelser på Østre Sando gård i Sande, Løkslid i Telemark og Sollihøgda i Bærum. Alle boliger har nærhet til natur.

Sando

Sando kan skilte med nærhet til sjø og natur, med de muligheter som dette medfører. Det er kort vei til fiske og bading i både salt- og ferskvann i Sandebukta eller Blindevann som ligger rett bak boligtnet på Sando.

Hva med en øytur til Kommersøya, Killingholmen eller Gåserumpa - eller en hyttetur ved Suluvann?



Løkslid

Løkslid er et koselig gårdsbruk med tradisjonsrike bygg i Kviteseid kommune i Vest Telemark.

Noen kilometer inn på privat vei møter man et tun med flere bygg, hestehage og nærhet til bade- og fiskevann.

Her kan vi tilby hundekjøring i området, og vi har tilgang til hytter på fjellet.

Vårt fokus på aktiviteter

Våre engasjerte og kreative medarbeidere har solid erfaring med å tilpasse aktiviteter for den enkelte. Teamene som jobber sammen har en fin balansert kompetanse, med ulik bakgrunn, alder og kjønn.

I Senter for omsorg har vi sertifisert klatrer, samt at vi har tilgang på mye utstyr til bruk i naturen. Eksempler kan være kanopadling, bruk av firehjuling, snøscooter, etc.

Vi bruker årstidene som utgangspunkt for tilrettelegging av aktiviteter.



Aktiviteter for læring og utvikling



I møte med personer er det hensiktsmessig å flette inn veiledning underveis i aktivitetene med målsetting om læring og utvikling.

Ta kontakt

☎ 400 01 165

✉ post@senterforomsorg.no

Eksempler på aktiviteter



Hundekjøring

Vi har profesjonelle hundespennkjørere, som har gode erfaringer med å bringe hundekjøring og hundestell inn som en aktivitet. Vi kan arrangere alt fra korte turer i nærheten av våre boliger, til lange turer til fjells. Vi tilpasser dette til å gjelde alle, enten ved å kjøre spannet selv- eller sitter i sleden.

Fiske

Vi kan tilby fiske ved vann og sjø, fra land eller i båt. Det er også spennende å fiske krabber, eller å bli med på sene turer for å fange kreps.



Kajakk

Vi har flere kajaker som kan brukes for å gi gode opplevelser til vanns.

Brettspill

Hyggelige og sosiale kvelder med brettspill - og noe godt å spise.





Vinteraktivitet

Ulike aktiviteter i nærmiljøet og på fjellet med ski, akebrett, bålpanne etc.

Gåtturer og naturopplevelser

Et hav av muligheter!



Vedproduksjon

Gården Sando tilbyr vedproduksjon både som aktivitet og arbeid.

Gårdsaktiviteter

På en gård med eplehager finnes det muligheter til baking, sortering og salg av epler.

